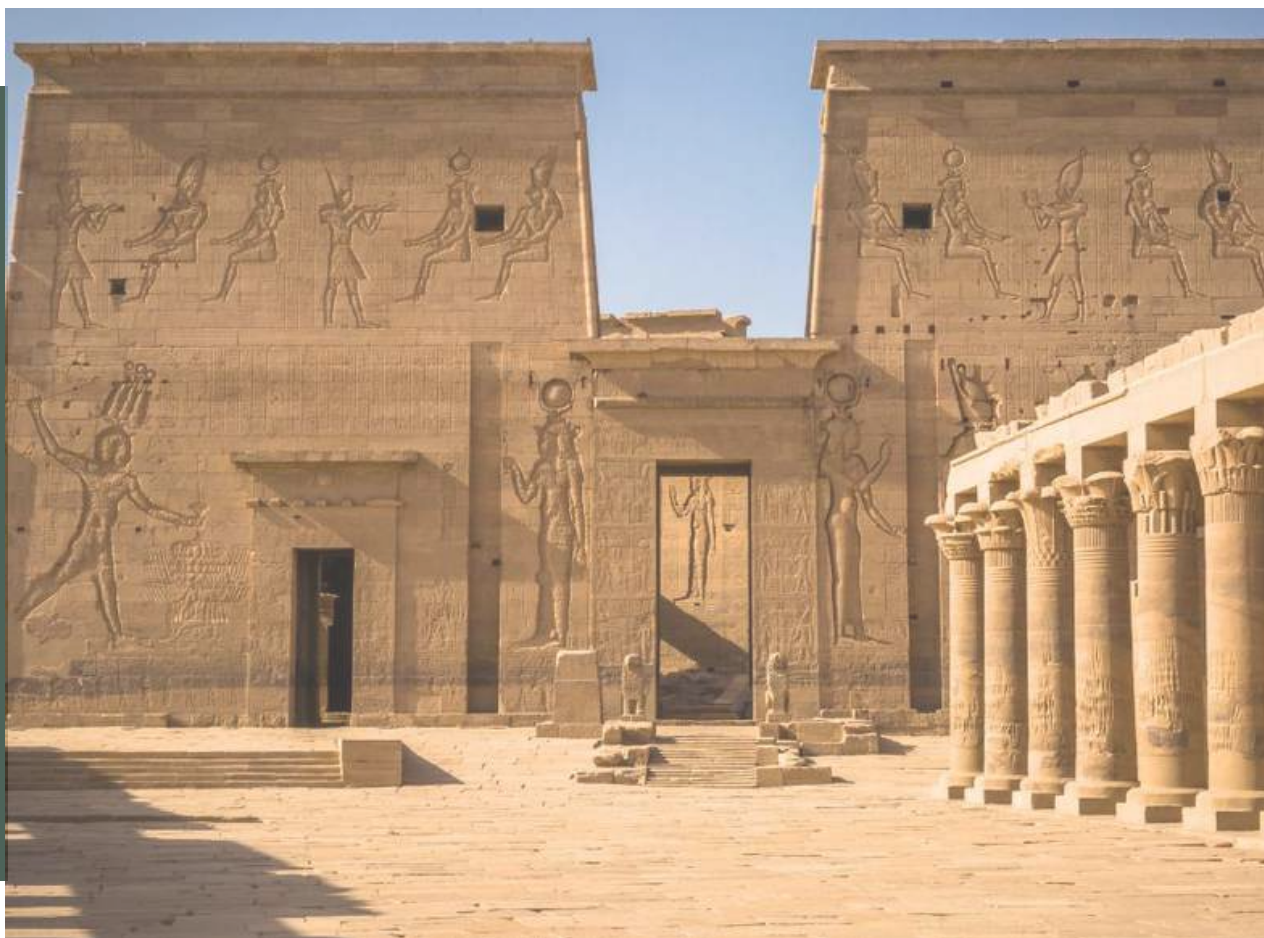


Zielsherinnering in de Tempels van Egypte



EEN TIENDAAGSE PELGRIMSREIS
LANGS DE TEMPELS VAN ZUID-EGYPTE

20 t/m 29 maart 2027 (VOL)
11 t/m 20 november 2027

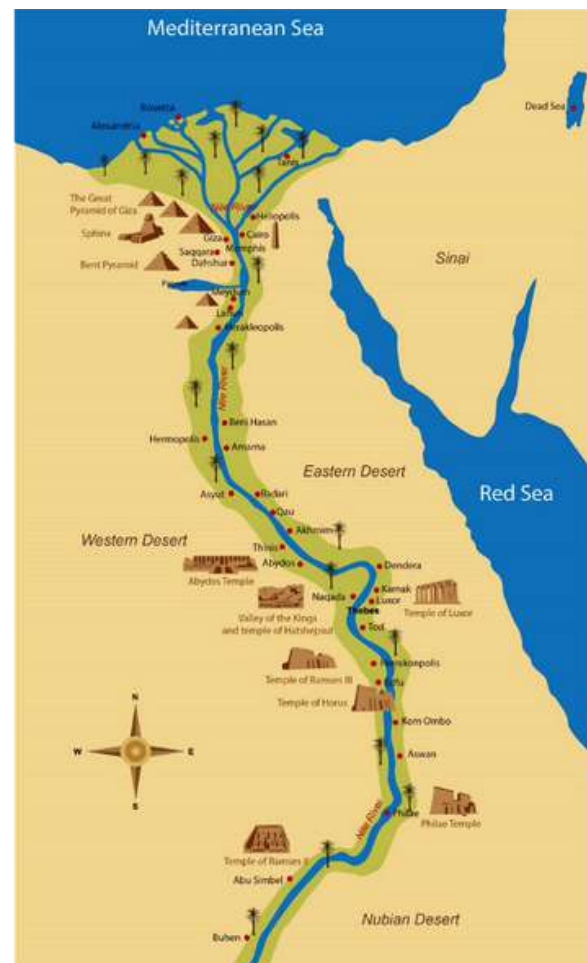
Een tiendaagse pelgrimsreis langs de tempels van Zuid-Egypte,
begeleid door Erica Rijsburger en Tanni Koens.

Een waarin bezinning, meditatie in
eeuwenoude tempels samenkomen.

Een reis door Egypte is meer dan een reis door het land; het is een afdaling in de diepere lagen van ons eigen bewustzijn. Want in dit land van farao's, wisdom keepers en magiërs, waar de zon en de rivier al millennia het ritme bepalen, dragen steen en zand nog steeds een tijdloze wijsheid in zich.

We organiseren twee reizen onder de naam Zielsherinnering, die zowel afzonderlijk als aansluitend kunnen worden gevolgd:

- Reis 1, voor- en najaar 2027 – de roep van de Nijl: een pelgrimage van herinnering en opening, van Aswan naar Luxor.
- Reis 2, voorjaar 2028 – de stem van de Ziel: een reis naar de bron, het mysterie en de voltooiing, van Luxor naar Cairo.



Beide reizen nodigen uit om niet als toerist, maar als pelgrim te reizen.

Een innerlijke weg waarop je ervaart, ontdekt en zelf betekenis geeft aan wat zich aandient.

Onderweg volgen we de stroom van de Nijl, van het zuivere zuiden naar het kosmische noorden. De tempels die we bezoeken zijn meer dan monumenten uit een ver verleden; zij weerspiegelen een wijsheid die nog altijd tot ons spreekt. Zo ontvouwt de uiterlijke reis zich gaandeweg als een innerlijke pelgrimage.

Wij, Tanni en Erica, begeleiden al jarenlang mensen in diepgaande bewustzijns- en transformatieprocessen. Die kennis en ervaring nemen we mee naar deze kleinschalige pelgrimsreizen. Egypte vormt daarin een bijzondere bedding: een land waarin geschiedenis, symboliek en innerlijke ervaring op een vanzelfsprekende manier samenkomen.

Voor Erica begon die verbinding met Egypte vele jaren geleden. Zij reisde er talloze malen, studeerde en werkte er, en verdiepte zich in de filosofie, symboliek en spirituele tradities van het Oude Egypte. Gaandeweg leerde zij de tempels kennen als meer dan historische plaatsen: als levende ruimten van bewustzijn. Vanuit die jarenlange verdieping schreef zij meerdere boeken over de wijsheid van het Oude Egypte en begeleidde zij eerder retraites in Egypte.

Ook Tanni kent een diepe verbinding met de wijsheid van het Oude Egypte. De hermetische traditie en de spirituele betekenis van de tempels raken aan haar eigen werk, waarin Soul Embodiment centraal staat: het steeds dieper thuiskomen in wie je werkelijk bent en dit op zielsniveau uitdragen in de wereld. Via consulten, trainingen, lezingen en online video's inspireert zij al vele jaren een grote gemeenschap van mensen op hun weg naar een verruimd bewustzijn. Tijdens deze pelgrimsreis brengt zij haar intuïtieve waarneming en mediamieke afstemming mee, en nodigt zij deelnemers uit om de tempels en alles wat zich onderweg aandient op een eigen, diep persoonlijke manier te ervaren.

Reis 1 – 20 t/m 29 maart 2027 en 11 t/m 20 november 2027

Elke pelgrimage begint met een eerste stap. Vanaf het moment dat we de Nijl volgen, verandert niet alleen het landschap om ons heen, maar ook het ritme waarmee we kijken, luisteren en ons openen.

De tempels die we bezoeken zijn geen losse bezienswaardigheden, maar vormen samen een eeuwenoude route. Elke plaats draagt een eigen karakter en nodigt uit tot verstillings, reflectie en ontmoeting.



We nemen de tijd. Voor stilte, dagelijkse meditatie en rituelen, maar ook voor gesprekken, verwondering en de eenvoud van het onderweg zijn. Zo ontstaat als vanzelf ruimte voor een ervaring die voor iedereen anders is.

Tijdens de reis worden we ondersteund door Sycamore Travel. Zij verzorgen het privévervoer en een Engelstalige en/of Nederlandstalige gids, die ook alle praktische zaken en contacten met de autoriteiten regelt. Het vervoer brengt ons zo dicht mogelijk bij de tempels; ter plaatse kunnen de wandelingen soms wat langer zijn. Stevig schoeisel is daarom aan te raden.

We reizen met een groep van ongeveer achttien deelnemers. Klein genoeg voor persoonlijke aandacht en verstillings, en groot genoeg om de rijkdom van ontmoeting en gedeelde ervaringen te laten ontstaan. We overnachten zoveel mogelijk in kleinschalige, comfortabele hotels waar met zorg smakvolle, verse (vegetarische) maaltijden worden bereid.

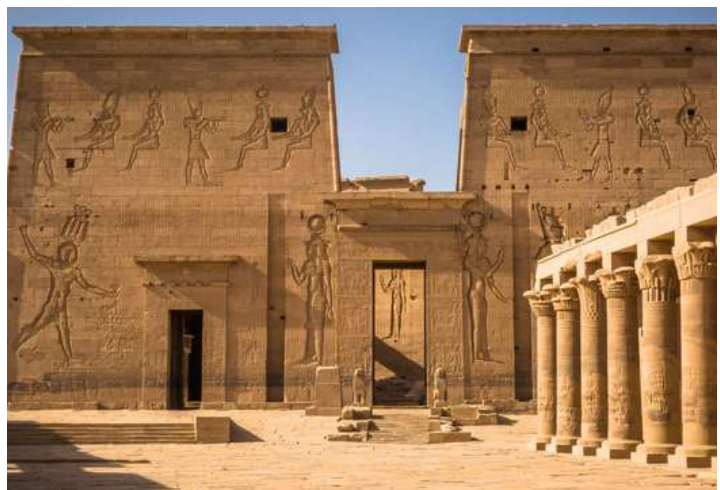
DE THEMA'S VAN DE REIS

De Dageraad – Het Heilige Zuiden (Aswan)

We overnachten nabij een kleine Nubische gemeenschap en beginnen onze reis daar waar de Nijl het land binnendringt tussen de granieten rotsen. Hier is het water nog helder en de tijd traag. De eerste dagen staan in het teken van landen, acclimatiseren en het openen van de zintuigen.

De Poort van de Hemel

Bij het eerste licht varen we naar Philae, de heilige tempel van Isis. Deze plek draagt een zachte, dragende energie en vormt een natuurlijke opening naar het innerlijke werk dat zich tijdens de reis zal ontfouwen.





Het Eiland van de Goden

Op Elephantine wandelen we tussen de resten van de tempel van Khnum, de scheppende god die volgens de overlevering de mens vormde op zijn pottenbakkerswiel. We verdiepen ons in de heilige triade van Khnum, Satet en Anuket en staan stil bij de sporen van de Joodse gemeenschap en de Tempel van Yahu, een vrijwel onzichtbare geschiedenis die nog altijd in deze plek besloten ligt.



We dwalen over het eiland, komen samen op de heilige plaatsen en laten de tempel op ons inwerken. Er is ruimte om stil te zijn, te zitten, te luisteren en eenvoudig aanwezig te zijn.

Bij de Poort van Hadrianus kijken we uit over het heilige eiland Bigeh, de rustplaats van Osiris. Vervolgens varen we naar Bigeh zelf en verbinden we ons met de mythe van de eeuwige wederkeer, terwijl de ochtendmist langzaam van de rivier optrekt.

De middagen zijn gewijd aan rust. Terwijl de zon haar hoogste punt bereikt, zoek je de koelte van de Nijl op, luister je naar het zachte klappen van de zeilen van een felucca of geniet je in stilte op een terras aan het water.

De Stroom: Harmonie en Dualiteit (Kom Ombo & Edfu)

We laten ons meevoeren naar het noorden. De oevers glijden voorbij als een levend tableau van het oude Egypte. We laten ons dragen door het water. Onze oversteek naar Kom Ombo over de Nijl is geen transport, maar een essentieel onderdeel van de reis.

Het water brengt rust, integratie en reflectie. Wat is aangeraakt, krijgt hier de ruimte om te bezinken.

De Spiegeling

In Kom Ombo eren we de balans tussen licht en donker, tussen de valk Horus en de krokodil Sobek.



De Kracht van de Overwinning

We reizen verder, per bus, naar Edfu waar de tijd eveneens stil staat. Terwijl we door de enorme pylonen stappen, laten we de moderne wereld achter ons en treden we binnen in de best bewaarde tempel van het oude Egypte. Hier ontmoeten we Horus, de hemelgod die ons herinnert aan onze eigen innerlijke kracht en het vermogen om boven onze angsten uit te stijgen.

Het Hart: Het Rijk van de Tempels (Luxor)

In Luxor bereikt de energie van de reis een natuurlijke intensiteit. We verdelen onze bezoeken zo dat de drukte ons niet raakt en we de tijd nemen om werkelijk aanwezig te zijn in wat door jou heen wil stromen. Tussen de bezoeken door is er tijd voor rust, reflectie en integratie.

De Landing

Bij aankomst in Luxor gunnen we onszelf de ruimte om te landen. In de namiddag dwalen we door de kleurrijke Souk, waar de geuren van kruiden en de geluiden van de stad ons verwelkomen in het levendige hart van Opper-Egypte.



De Oever van de Ondergaande Zon

De volgende dag steken we de rivier over naar de Westoever. In de stilte van de vroege ochtend dalen we af in de mystieke diepten van de Vallei der Koningen en de Vallei der Koninginnen. Er is gelegenheid om een of twee graven te bezoeken. We bewonderen de kracht van Hatsjepsot bij haar terrasvormige tempel en groeten de kolossale Memnonbeelden, de eeuwige wachters van de horizon.

De Zonnewende

Een nieuwe dag begint bij de bron van het licht. We bezoeken Karnak bij zonsopgang, wanneer de obelisk van Amon-Ra het eerste goud vangt. De middag laten we bewust vrij voor rust aan de rivier of persoonlijke reflectie.

De Poort van de Nacht

We sluiten onze tijd in Luxor af in de avond. Als de stenen nog nagloeien van de daghitte, lopen we door de Luxor-tempel, waar de zuilen voor ons oplichten als gouden fakkels tegen de diepblauwe Egyptische nacht.

REISSHEMA

Aswan

Dag 1 (20 maart/11 nov): aankomst in Aswan, misschien een rustige wandeling door de souk en acclimatiseren aan de sfeer van de stad.

Dag 2: Philae met de Isistempel en Bigeh eiland met Osiris poort.

Dag 3: Elephantine Island met tempels van de triade Khnum, Satet en Anuket. En de Joodse tempel uit de 6e en 5e eeuw v.Chr.

Kom Ombo, Edfu

Dag 4: met een boot over de Nijl naar Kom Ombo Tempel van Horus en Sobek, en weer terug.

Dag 5: rustdag.

Dag 6: met de bus naar Edfu en bezoek aan de Horustempel. We lunchen op een mooie plek en reizen dan door naar Luxor.

Luxor

Dag 7: Karnak (met mogelijk een privébezoek aan Ptah/Sechmet tempel), middag vrij en misschien Luxortempel in de avond.

Dag 8: Westoever met Vallei der Koningen, Koninginnen, Hatshepsut en Memnon-beelden.

Dag 9: Afsluiting, vrije tijd in Luxor, 's avonds afsluitend diner.

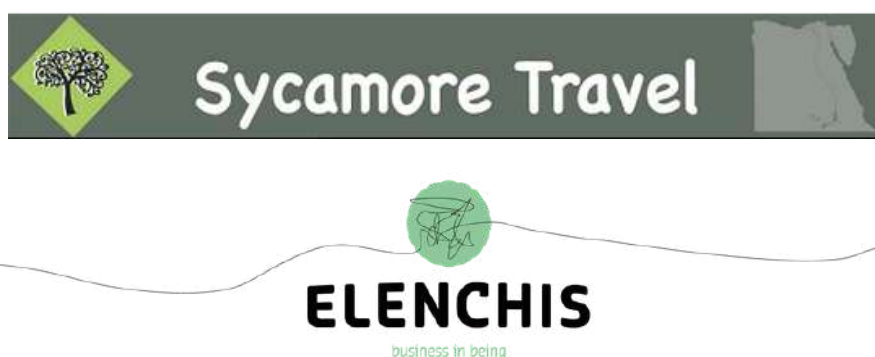
Dag 10 (29 maart/20 nov): Terug naar huis.

ORGANISATIE

Het programma is een samenwerking van Tanni Koens en Erica Rijnsburger met Sycamore travel (www.sycamoretravel-egypt.com).

Je kunt verdere informatie aan hen vragen via:

- tamarinde1953@gmail.com en www.tamarinde.fr
- erica@elenchis.nl en www.elenchis.nl



VOOR WIE IS DEZE REIS?

De reis is bedoeld voor mensen die 'zichzelf kunnen dragen', voor wie stevig genoeg is om aan te gaan van wat Egypte losmaakt in lichaam en geest. Er worden lagen geopend en herinneringen wakker gekust. Dat vraagt van jou innerlijke veerkracht, het kunnen dragen van ongemak zonder direct in oplossingen te gaan en om verantwoordelijkheid te nemen voor je welzijn. Een dynamische paradox.

Daarnaast zullen we geregeld samenkomen in een sharing circle, een ruimte om te luisteren, te spreken en te reflecteren op wat zich in ieders persoonlijke proces aandient.

DE TWEEDE REIS – DE STEM VAN DE ZIEL

In het voorjaar van 2028 zal een tweede reis georganiseerd worden, waarbij we de route Luxor – Dendera – Abydos – Amarna – Cairo zullen afleggen. Deze tweede reis is geen vervolg in de klassieke zin, maar een verdieping. Waar de eerste reis opent, nodigt deze reis uit tot het werkelijk betreden van de innerlijke ruimte die is ontstaan.

INVESTERING REIS 1

Vanwege een ruim netwerk door heel Egypte is het mogelijk deze reis aan te bieden voor € 2855 voor een gedeelde kamer en € 3075 voor een 1 persoonskamer.

Dit is inclusief overnachtingen, ontbijt en diner, alsmede alle meditatie en inwijdingen en andere begeleiding van Tanni en Erica.

Daar komt bij:

- Je vliegticket heen van je thuisland naar Aswan, en terug van Luxor naar je land van herkomst (2 enkele reizen dus)
- Mogelijkerwijs privébezoek Ptah/Sechmet tempel – ongeveer 125 euro per persoon als de hele groep meegaat.
- Het visum, dat bij aankomst op de luchthaven van Caïro verkrijgbaar is (ongeveer 30 euro – cash mee te nemen).
- Eventueel een voor- en na-overnachting in Cairo of Aswan (kan geregeld worden door Sycamore travel).
- Fooien – in Egypte is het gebruikelijk om hotelmedewerkers, chauffeurs, gidsen en restaurantpersoneel een fooi te geven. Om dit eenvoudig en zorgeloos te laten verlopen, leggen we aan het begin van de reis gezamenlijk een fooienpot aan van € 60 per persoon (cash mee te nemen).
- Entrees.
- Lunch – we stoppen geregeld zodat je in kunt slaan voor je lunch. Meestal zijn ook de ontbijtbuffetten overvloedig zodat je daarvan iets mee kunt (en mag) nemen.
- Persoonlijke uitgaven.

